

**ORS200**Gotov napitek iz korenčka,
elektrolitov in riževe sluzi**ORS200**

Dietetična živila, ki so primerna za zdravljenje driske pri dojenčkih in malčkih naj se uporabljajo samo v primeru, da so zdravniško predpisana.

Lastnosti HiPP ORS 200:

- pripravljeno za takojšnjo uporabo,
- homogenizirano, sterilizirano živilo,
- pred uporabo pretresti, dajati hladno,
- odprto stekleničko lahko v hladilniku zaprto hranimo do 24 ur,
- neto količina: 200 ml
- omogoča hitro in varno lajšanje driske na potovanjih in dopustu;
- priporočilo: stekleničke imejte na zalogi, da jih pri vnovičnem pojavu driske lahko takoj uporabite.

HiPP ORS 200 na 100 ml vsebuje:			
energijska vrednost	88kJ / 21 kcal	maščobe	0,1 g
ogljikovi hidrati	4,2 g	prehranske vlaknine	1,0 g
od tega: fruktoza*	0,5 g	natrij	120 mg
glukoza	1,2 g	kalij	98 mg
saharoz*	0,8 g	klorid	160 mg
škrob	1,7 g	ozmolarost	240 mosm/L
beljakovine	0,3 g	pH vrednost	5,20

*iz korenčka

Sestavine: voda, korenček (26%), riž (2%), glukozni sirup, sol, natrijev citrat, kalijev citrat, sredstvo za uravnavanje kislosti: citronska kislina.

Podrobnejše informacije dobite na HiPP posvetovalnici za starše:

HiPP d.o.o.
Brnčičeva ulica 5
1231 Ljubljana-Črnučebrezplačni info. telefon: **080 2221**
elektronski naslov: **info@hipp.si**
spletna stran: **www.hipp.si**

ORS zloženka_1_pomatis (14.4.2010)

Gotov napitek iz korenčka, elektrolitov in riževe sluzi

proti driski - že pripravljeno
za dojenčke in otroke

- ne vsebuje laktoze
- brez glutena
- ne vsebuje mlečnih beljakovin

**Dietetično živilo za
posebne zdravstvene
namene - po 4. mesecu**

Navodilo za uporabo

za dietetično zdravljenje driske pri dojenčkih po 4. mesecu starosti in malčke
(v določenih primerih se lahko po navodilu zdravnika predpiše uporaba HiPP ORS 200 tudi prej)

HiPP ORS 200 omogoča zdravljenje driske na naraven način. Izguba tekočine in mineralnih snovi, ki sovпада z drisko, se takoj izravna in omogočena je normalna izraba hranil v telesu. Tako lahko preprečimo tudi dehidracijo in težave povezane s krvnim obtokom. Kombinacija korenčka, riža in mineralnih snovi v gotovem napitku HiPP ORS 200 telo že na začetku zdravljenja oskrbi s potrebnimi hranilnimi snovmi in umiri črevesno sluznico.

POMEMBNO OBVESTILO: Pri dojenčkih in malčkih lahko že lažja driska vodi k resnejšim boleznim. Zato je pri pojavu driske vedno potrebno obvestiti zdravnika. Pri nenehnem bruhanju ali če v največ osmih urah po doziranju HiPP ORS 200 ni izboljšanja, moramo o tem ponovno obvestiti zdravnika!

1. Izravnava izgube tekočine in mineralnih snovi (rehidracija) v prvih 3-4 urah:

V primeru, da ni drugače predpisano, dobivajo dojenčki in malčki približno 10 ml gotovega napitka HiPP ORS 200 na kg telesne teže in glede na odstotek dehidracije:

- **pri minimalni dehidraciji** (do 3% izgube telesne teže) 20-30 ml HiPP ORS 200 na kg telesne teže dojenčka ali malčka na vsake 3-4 ure;
- **pri lažji ali srednji dehidraciji** (med 3 in 8% izgube telesne teže) 30-80 ml HiPP ORS 200 na kg telesne teže dojenčka ali malčka na vsake 3-4 ure.
- **pri otroku, ki tehta 10 kg** (5% izgube telesne teže) 500 ml HiPP ORS 200 na 3-4 ure, torej 125-165 ml na uro.

Otroci, ki so bili od vsega začetka hranjeni z materinim mlekom, naj bodo skupaj z odmerkom HiPP ORS 200 po potrebi dojeni. Med obroki dojenja se doda odmerek HiPP ORS 200.

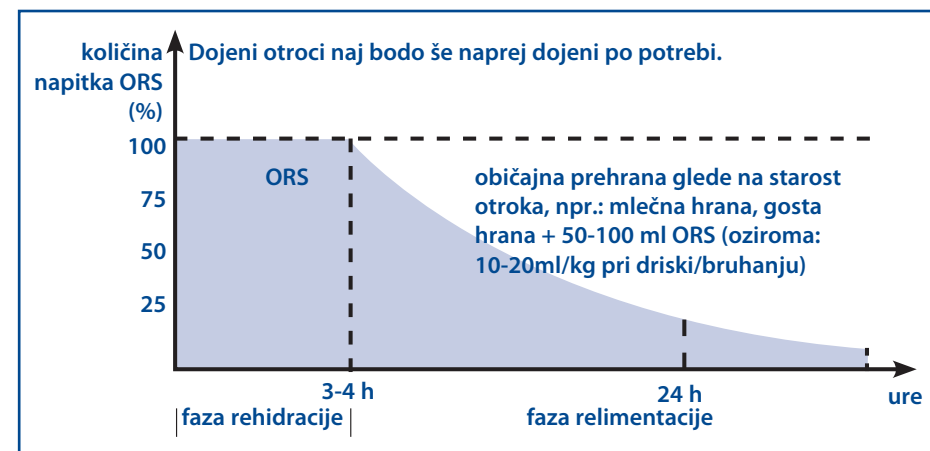
Najbolje je, da otroku HiPP ORS 200 ponudimo v več manjših obrokih, po potrebi tudi po žlički. V kolikor se zdravstveno stanje izboljša in se otrok bolje počuti, lahko zmanjšamo količino HiPP ORS 200 dokler driska popolnoma ne poneha. Če pa driska ne poneha, moramo ponovno obiskati zdravnika. **Uporaba ORS 200 pri bruhanju:** Pri bruhanju ponavljaje ponudimo na 4-8°C ohlajen napitek HiPP ORS 200 v manjših količinah in v krajšem časovnem razmiku ali najbolje po žlički (npr. vsakih 5-10 min 5-10 ml, kar pa sta 1-2 čajni žlički). HiPP ORS 200 je primeren samo v obdobju rehidracije.

2. Vzpostavitev hranjenja (realimentacija) po 3-4 urah:

V tem obdobju se ponovno prične z odmerjanjem hrane, ki jo je otrok dobro prenese.

- **Otroci, ki so se prehranjevali z materinim mlekom** naj bodo spet polno dojeni.
- **Dojenčki v prvem letu starosti, ki niso dojeni**, naj neposredno po obdobju rehidracije spet prejmejo običajno hrano. Pri tem število stekleničk na dan in količina ostaneta nespremenjeni. Hrana, ki vsebuje manj laktoze ali pa je sploh ne vsebuje, ni potrebna.
- **Dojenčki, ki že dobivajo dopolnilno hrano**, naj po rehidraciji dobijo njihovo običajno mlečno hrano in dopolnilno hrano v polnem odmerku in koncentraciji. Pri težji obliki bolezni je hranjenje vzpostavljeno po fazah.
- **Starejši otroci** naj dobijo najprej lažjo hrano in čajne napitke, na začetku HiPP Korenček, HiPP Korenje s krompirjem, HiPP Bučka, HiPP Buča s krompirjem, HiPP Pastinak, HiPP Banana in HiPP Jabolka in banane. Živilom z visoko vsebnostjo sladkorja (saharosa, fruktoza, sorbit) se je potrebno izogniti. Po dveh, najkasneje petih dnevih, je potrebno prilagoditi prehrano na starosti primerno običajno prehrano.

Izgubo tekočine in hranil pri driski in bruhanju nadomestimo skupaj z običajno prehrano in s HiPP ORS 200 (50-100 ml pri vsaki tekoči driski in bruhanju). Pri otrocih, ki so stari manj kot tri mesece in imajo intenzivno drisko, je potrebno odmeriti 10-20 ml na telesno težo otroka, dokler se driska ne ustavi. HiPP ORS 200 vsebuje korenček in riž, s čimer otrok od vsega začetka dobi hrano s sestavljenimi ogljikovimi hidrati in je tako primerno preskrbljen z energijo.



Graf: Dietetska terapija: oralna rehidracija in vzpostavitev prehrane (shematska predstavitev)

Kontraindikacije: Akutna in kronična odpoved ledvic, presnovna alkalozna, nepotešljivo bruhanje, motnja/šok zavesti, resorpcijske motnje ogljikovih hidratov, črevesna zapora, alergija ali inkompatibilnost z vsebovanim dodatkom.