

HiPP Comfort mlečna formula - za lajšanje težav v primeru vetrov, kolik* in zaprtja

Posebne sestavine HiPP Comfort mlečne formule lahko pozitivno vplivajo na prebavo.

Posebna struktura maščob z visoko vsebnostjo β -palmitata

- Vsebuje lahko prebavljive maščobe, katerih struktura je zelo podobna strukturi maščobnih kislin v materinem mleku
- Višja raven β -palmitata izboljša absorpcijo maščob in zmanjša nastajanje kalcijevih mil, kar vodi do mehkejšega blata in manj zaprtja^{5,6}

Zmanjšana vsebnost laktoze

- Zmanjša vetrove in krče zaradi začasnega pomanjkanja laktaze⁷
- Do 40 % manj joka⁷⁻⁹

Hidrolizirane beljakovine olajšajo prebavo

- So lažje prebavljive in izboljšajo konsistenco blata
- Študije kažejo znatno zmanjšanje težav s prebavili in manj joka pri hranjenju dojenčkov z hidrolizatoma¹⁰⁻¹³

Študije potrjujejo: dragocene prehranske vlaknine (GOS **) spodbujajo zdravo črevesno mikrobioto

- Razvoj pozitivne črevesne mikrobiote s spodbujanjem rasti laktobacilov in bifidobakterij¹⁴
- Mehko blato zaradi vsebnosti prebiotičnih vlaknin^{15,16}

Naravna mlečnokislinska kultura *L. fermentum* (prvotno pridobljena iz materinega mleka)***

Primerno nizka vsebnost beljakovin z LCP maščobnimi kislinami (DHK in ARK), podobno kot vsebujejo začetne mlečne formule HiPP, kar zagotavlja primernost formule od rojstva dalje

*V primeru kolik povezanih z laktozo

**Galakto-oligosaharidi, pridobljeni iz laktoze

***Materino mleko vsebuje veliko število naravnih kultur mlečnokislinskih bakterij, ki se lahko razlikujejo od matere do matere

Pomembna informacija:

Dojenje je najboljšo za vašega otroka. HiPP Comfort Special Formula je primerna kot prehransko zdravljenje pri povečanih vetrovih ali zaprtju pri dojenčkih in se lahko pod zdravniškim nadzorom uporablja od rojstva dalje kot edini vir prehrane.



hipp.com/hcp
hipp.si/mlecna-hrana/izdelki

Viri:

- 1 Vandenplas Y et al. *Pediatr Gastroenterol Hepatol Nutr* 2016;19(3): 153-61
- 2 Salvatore S et al. *Acta Paediatr* 2018; 107(9): 1512-1520
- 3 Camilleri M et al. *Neurogastroenterol Motil* 2017; 29
- 4 Benninga MA et al. *Gastroenterology* 2016; 150: 1443-55
- 5 Kennedy K et al. *AJCN* 1999; 70: 920-7
- 6 Quinlan PT et al. *JPGN* 1995; 20: 81-90
- 7 Infante D et al. *WJG* 2011; 17: 2104-8
- 8 Kanabar D et al. *J Hum Nutr Diet* 2001; 14: 359-63
- 9 Kearney PJ et al. *J Hum Nutr Diet* 1998; 11: 281-5
- 10 Arıkan D et al. *J Clin Nursing* 2008; 17: 1754-61
- 11 Exl BM et al. *Eur J Nutr* 2000; 39: 145-56
- 12 Lucassen PL et al. *Pediatrics* 2000; 106: 1349-54
- 13 Savino F et al. *Eur J Clin Nutr* 2006; 60: 1304-10
- 14 Maldonado J et al. *J Pediatr Nutr* 2012; 54(11): 55-61
- 15 Ben XM et al. *Chin Med J* 2004; 117: 927-31
- 16 Ben XM et al. *WJG* 2008; 14: 6564-8



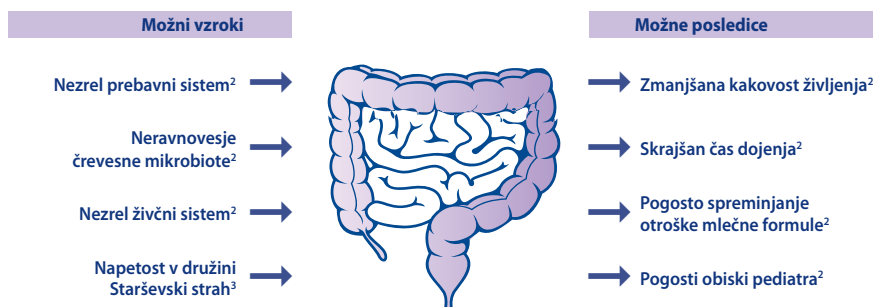
Posebna mlečna formula

HiPP Comfort

Za lajšanje težav v primeru
vetrov, kolik* in zaprtja

Informacije za strokovno zdravstveno osebje

Vsak drugi dojenček trpi zaradi nespecifične prebavne težave¹



Diagnostika na podlagi Rimskih IV kriterijev⁴

Otroške kolike

- Dojenček mlajši od 5 mesecev, ko se simptomi začnejo in prenehajo
- Ponavljajoča in dolgotrajna obdobja joka; starši/skrbniki poročajo o razburjenju ali razdražljivosti dojenčka, ki se pojavi brez očitnega vzroka in je ne morejo preprečiti ali rešiti
- Nobenih dokazov, da dojenček ne pridobiva na teži, bi imel povišano telesno temperaturo ali bolezen

Funkcionalno zaprtje

Možen pojav pri otrocih do 4. leta starosti, ob pojavu najmanj 2 od navedenih simptomov v trajanju najmanj 1 meseca:

- 2 ali manj odvajanj blata na teden
- Zgodovina prekomernega zadrževanja blata
- Boleče in spremenjeno gibanje črevesja
- Zgodovina blata velikega premera
- Prisotnost velike količine blata v danki

Pri otrocih navajenih na uporabo stranišča se lahko uporabijo naslednja dodatna merila:

- Vsaj 1 epizoda / teden inkontinence po pridobitvi straniščnih spretnosti
- Zgodovina blata velikega premera, ki lahko zamaši stranišče

Priporočila - kako ravnati v primeru infantilnih kolik²

Pojasnilo in zagotovilo za starše

- Jok kot znak lakote in utrujenosti
- Umirjena in redna vsakodnevna rutina
- Časovna omejitev te faze (3-4 mesece z vrhom v starosti 4-6 tednov)
- Pomagajo lahko tolažilni ukrepi, kot je nošenje otroka v fazi joka
- Spodbuda za nadaljnje dojenje, skrb za lastno počutje in iskanje pomoči

Prehranski ukrepi

- Hidrolizirana formula z zmanjšano vsebnostjo laktoze, s prebiotiki in probiotiki lahko zmanjša čas joka pri otrocih, ki niso dojeni

Zdravila (npr. zaviralci protonске črpalke, simetikon) **so neučinkovita** in lahko povzročijo stranske učinke.

Priporočila - kako ravnati v primeru zaprtja²

Pojasnilo in zagotovilo za starše

- Informacije o običajnem stanju dojenčkovega blata
- Pri dojenih otrocih se zaprtje pojavi precej redko; lahko pa se zgodi, da nekateri dojeni otroci odvajajo blato manj kot enkrat na teden

Prehranski ukrepi

- Nadaljujte z dojenjem; ponovna ocena po 2-4 tednih
- Pravilna priprava formule za dojenčke v primeru hranjena po steklenički
- Alergija na beljakovine kravjega mleka je lahko razlog za zaprtje pri nekaterih otrocih; vendar je zaprtje, kot edini simptom alergije na beljakovine kravjega mleka, izjemno redko
- Otroci, ki niso dojeni, lahko uživajo formulo s hidroliziranimi beljakovinami, prebiotiki in β -palmitatom

Pri otrocih, ki niso dojeni in imajo funkcionalno zaprtje, prehranska priporočila morda ne bodo zadostovala, zato imajo lahko **zdravila** (odvajala) glavno prednost pri načinu obravnave.