



Vodnik po
HiPP mlečnih formulah



Metafolin® je registrirana blagovna znamka podjetja Merck KGaA, Darmstadt, Nemčija.

*Mlečno formulo HiPP ORGANIC COMBIOTIC® z Metafolin®om je testiralo 80 staršev.

HiPP ORGANIC COMBIOTIC®



Št. 1.* med ekološkimi mlečnimi formulami v Evropi

- Metafolin® - vir folata, ki ima vlogo **pri nastajanju krvi, delitvi celic in nastajanju novih celic.**
- Naravne **mlečnokislinske kulture** originalno izolirane iz materinega mleka.
- **Prehranske vlaknine** (GOS - galakto oligosaharidi pridobljeni iz laktoze).
- **Omega-3:** za razvoj možganov, živčnih celic in vida.
- Vitamin **C** in **D:** prispevata k delovanju imunskega sistema.
- Mleko **ekološke kakovosti** (brez GSO)
- **98,75%** mamic priporoča HiPP mleko (Mlečno formulo HiPP ORGANIC COMBIOTIC® z Metafolin®om je testiralo 80 slovenskih mamic).



Pomembna opomba: Materino mleko je najboljša hrana za vašega dojenčka. Preden se odločite za dopolnilno prehrano, se posvetujte z vašim pediatrom.

*Euromonitor International, Health and Wellness, maloprodajna vrednost.

Kako izbrati pravo mlečno formulo?

Ko boste začeli z uvajanjem goste hrane, priporočamo prehod na nadaljevalno mlečno formulo HiPP ORGANIC COMBIOTIC®. Mlečna formula je primerna za **zdravega dojenčka**, ki se ne doji več, za **dopolnjevanje** dojenja in za **dojenčke rojene s carskim rezom**.

Pri izbiri mlečne formule upoštevajte naslednje:

- starost otroka
- izvor surovin (najboljše mleko lahko pripravimo le iz surovin ekološkega izvora)
- če vsebuje naravne mlečno-kislinske kulture mikroorganizmov
- če vsebuje prehranske vlaknine
- če vsebujejo omega-3 maščobne kisline
- obliko folne kisline (na primer, če vsebuje aktivno obliko Metafolin®)
- če je potrjeno s kliničnimi študijami
- izkušnje proizvajalca s pripravo mlečnih formul
- način proizvodnje (na primer trajnosten in podnebno pozitiven način)



HiPP 2 ORGANIC COMBIOTIC®

ekološka nadaljevalna mlečna formula,
na voljo: 300g ali 800g (2x 400g)



HiPP 3 Junior COMBIOTIC®

nadaljevalna mlečna formula od
12. meseca dalje, na voljo: 500g

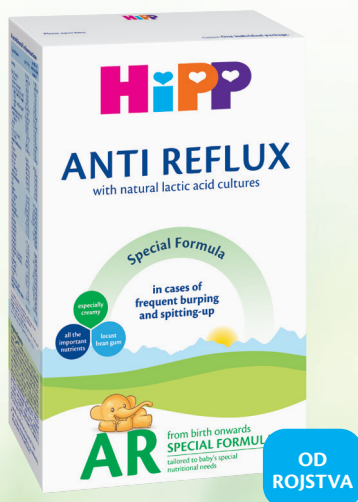
Bolečine v trebuščku? Jok? Polivanje?

Veliko dojenčkov občasno doživlja **trebušne bolečine** in **polivanje** majhnih količin mleka med podiranjem kupčka. To je povsem normalno in ni razlog za skrb! Nekateri dojenčki pa trpijo za dlje časa trajajočimi kolikami ali zaprtostjo, polijejo več hrane kot običajno ali močno bruhamo. Če vaš dojenček kaže te simptome, mu lahko pomagajo **posebne mlečne formule**, saj so bile razvite, da zadovoljijo posebne potrebe vašega otroka. Vaš pediater vam lahko svetuje, ali je posebna formula primerna za vašega otroka. Na splošno bi morali posebne mlečne formule uporabljati le pod zdravniškim nadzorom in le tako dolgo, dokler simptomi trajo.



Za posebne prehranske potrebe:

Posebne mlečne formule uporabljajte le pod zdravniškim nadzorom.



HiPP Anti Reflux

posebna mlečna formula za prehrano dojenčkov nagnjenih k povečanemu polivanju



HiPP Comfort

posebna mlečna formula za prehrano dojenčkov nagnjenih k napenjanju, kolikam in zaprtosti

Priprava stekleničke – nasveti in triki

- V stekleničko dodajte potrebno število meric in vode (glede na navodila na embalaži).
- Mlečnega prahu ne tlačite ali kopičite v merico.
- Vodo in ohladite na približno 40-50°C.
- Mlečni prah z vodo dobro pretresite, da se bo lepo raztopil.
- Cucelj in stekleničko po vsakem hranjenju temeljito očistite.
- Ostankov mleka ne shranjujte.



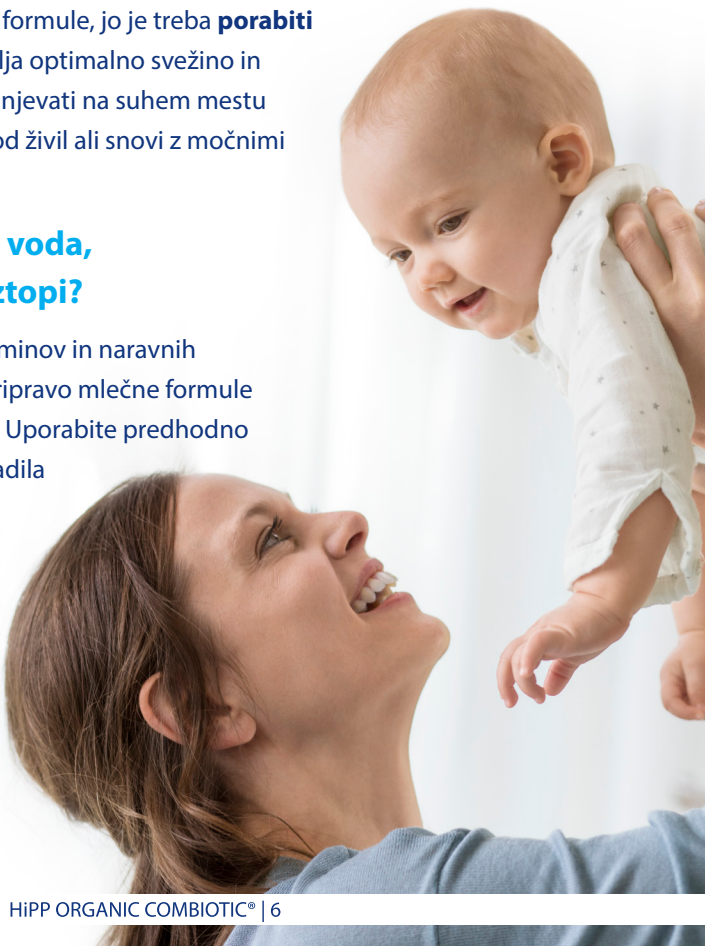
OGLED
VIDEO

Shranjevanje

Ko enkrat odprete embalažo formule, jo je treba **porabiti v treh tednih**. Folija zagotavlja optimalno svežino in aromo. Formulo je treba shranjevati na suhem mestu pri sobni temperaturi, stran od živil ali snovi z močnimi vonjavami.

Kako vroča mora biti voda, da se mlečni prah raztopi?

Da preprečite poškodbe vitaminov in naravnih mlečnokislinskih kultur, za pripravo mlečne formule **ne uporabljajte vrele vode**. Uporabite predhodno prekuhano vodo, ki se je ohladila na temperaturo približno 40-50°C, kar je tudi najboljša temperatura za raztapljanje mlečnega prahu. Da dosežete želeno temperaturo 40-50°C, postavite merilno posodico s sveže prekuhano vodo v posodo s hladno vodo za nekaj minut.



Kako bom vedel/a, ali je temperatura pitja pravilna?

Temperaturo pitja lahko preverite tako, da nekaj kapljic formule enostavno popršite na notranjo stran zapestja/roke. Če je temperatura formule primerna, bo občutek na koži prijeten.

Ali lahko pripravljeno mlečno formulo hranim toplo za kasnejšo uporabo?

Iz higienskih razlogov pripravljeno **mlečno formulo vedno uporabite takoj**. Če vaš dojenček ne spije celotne stekleničke, odvečno formulo zavržite. Vedno pripravite svežo formulo, ko jo potrebujete. Nasvet: Predhodno prekuhano vodo, ki se je ohladila na temperaturo približno 40-50°C, hranite v termovki, da jo imate pripravljeno, ko jo potrebujete za pripravo formule.



HiPP formule v pakiranju HiPP Eco Comfort Pack®

Vse prednosti na enem mestu:

- Pokrov s preklopno odprtino za odpiranje in zapiranje z eno roko
- Vgrajen rob za brisanje omogoča hitro in čisto odmerjanje mlečnega prahu brez potrebe po nožu
- Držalo za merilno žličko
- Enostavno odpiranje s pomočjo traku perforiranega traku.



Manj emisij ogljikovega dioksida
kot pri kovinskih posodah.



90% škatle je mogoče reciklirati.



Tiskarska barva na osnovi rastlinskega
olja, brez mineralnih olj.



Karton pridobljen iz odgovorno
upravljanjih virov.

Dojenje in formula

Da bo moj trebušček vedno poln...

Mamica dovoli mi, da se dojim, kadarkoli sem lačen/a.

V nekaj dneh bo to zagotovilo, da boš proizvedla dovolj mleka zame. Če želiš biti prepričana, ali dobim dovolj hrane, me lahko tudi enkrat na teden stehtaš.

Včasih bom morda lačen/a ves dan, medtem ko drugič morda ne bom tako lačen/a. To pomeni, da se količina, ki jo pijem, lahko razlikuje iz dneva v dan. **A dokler imam štiri do petkrat na dan polno pleničko, sem dovolj spil/a.**

Morda bom potreboval/a tudi **mlečno formulo**. Podobno kot pri materinem mleku, tudi mlečno formulo **lahko pijem toliko, kot želim**.



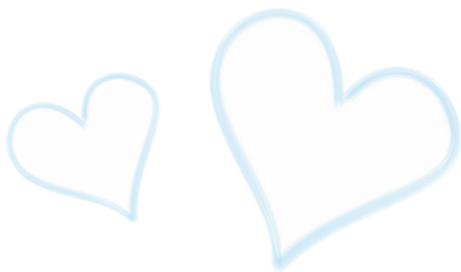
Ni treba skrbeti, če ne končam celotne stekleničke. Moj tek je lahko nekoliko spremenljiv iz dneva v dan. Kravje mleko zame še ni primerno, saj vsebuje preveč beljakovin in premalo hranilnih snovi. Mlečne formule so popolni obroki, ki jih lahko postopoma nadomestimo z mešano prehrano. **Lahko pijem otroško ali nadaljevalno formulo, kolikor časa želim.**



Lažje mi bo prenehati z dojenjem, če me boš odvajala počasi, na primer tako, da boš postopoma nadomeščala eno dojenje s formulo. Tako se lahko počasi navajam na mlečno formulo, tvoje telo pa se lahko tudi postopoma prilagaja novi situaciji in počasi zmanjšuje nastajanje mleka.

Po mojem prvem rojstnem dnevu mi lahko začneš ponujati **Junior mleko**. Ta mleka imajo zmanjšano vsebnost beljakovin in vsebujejo vse hranilne snovi, ki jih potrebujem.

Ko začnem jesti trdno hrano, so prava izbira nadaljevalne mlečne formule. **Spet bo zame najlažje, če se bom lahko na novo hranilno stopnjo navajal/a po eno stekleničko naenkrat.** Tako se lahko moj prebavni sistem počasi prilagaja novi formuli.



Še naprej vam želimo stati ob strani, zato vas vabimo, da se pridružite HiPP BabyClubu, kjer vas čakajo številne ugodnosti in dragocene informacije.



HiPP BABY CLUB

